

**Avez-vous des troubles musculo-squelettiques ?**

1. Avez-vous des maux de tête ?  oui  non
2. Avez-vous des bourdonnements et/ou des sifflements d'oreilles ?  oui  non
- 2a. À quand remonte votre dernière intervention dentaire ? \_\_\_\_\_
- 2b. Depuis quand avez-vous des acouphènes ? \_\_\_\_\_
3. Avez-vous des craquements lorsque vous ouvrez la bouche ?  oui  non
4. Avez-vous des douleurs :
- a) de dos  oui  non
  - b) à la nuque  oui  non
  - c) de lombalgies  oui  non
  - d) d'épaule  oui  non
  - e) au coude  oui  non
  - f) au poignet  oui  non
  - g) de hanche  oui  non
  - h) de genou  oui  non
  - i) aux chevilles  oui  non
  - j) autres articulations  oui  non
5. Portez-vous des lunettes ?  oui  non
6. Trébuchez-vous ?  oui  non
7. Ronflez-vous ?  oui  non
8. Grincez-vous des dents ?  oui  non
9. Avez-vous des vertiges ?  oui  non
10. Vous arrive t'il de tomber ?  oui  non
11. Avez-vous subi une opération des articulations (lombaires, poignet, etc.) ?  oui  non

Si vous répondez par l'affirmatif à une de ces questions, nous vous conseillons d'appliquer la méthode ORA en terme de prévention et de thérapie.

Parmi les tests des articulations, est pris en compte la **constatation des bruits articulaires** :

Le fonctionnement d'une articulation normale est silencieux, comme celui d'un palier bien huilé. La destruction des surfaces cartilagineuses, par une arthrose par exemple, est la cause des bruits, des craquements perçus à l'oreille et à la palpation lors du mouvement de l'articulation atteinte.

En appliquant la méthode ORA, vous pourrez observer la diminution de ces bruits, voire leur disparition.

---